***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ԹԵՆԻՍ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցենկացվում 3 վարժությունից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվումէ 1-20 միավորով:

**Վարժությունթիվ 1.** Սկզբնահարված նշանակետին: Սկզբնահարվածը կատարվում է դաշտի աջ և ձախ կողմերում տեղադրված 1x1 մետր չափի նշանակետին: Կատարվում է 10 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին՝ 5-ական: Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով։

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | **3** |  **4** |  **5** |  **6** |  **7** |  **8** |  **9** |
| **Տրվող միավորներ** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  **6** |  **7** |

**Վարժությունթիվ 2.** Հարված նշանակետին աջից և ձախից: Մարզապատից հետ եկած գնդակը գետնին դիպչելուց հետո 4 մետր հեռավորությունից ուղարկել 50x50 սմ նշանակետին հաջորդաբար: Կատարվումէ 10 հարված: Նշանակետերի հեռավորությունը 1 մետր: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով։

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** |  **4** |  **5** |  **6** |  **7** |  **8** |  **9** |
| **Տրվող միավորներ** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  **6** |

**Վարժությունթիվ 3.** Հարված նշանակետին աջից և ձախից: Մարզապատից հետ եկած գնդակը օդից ուղարկել 50x50սմ նշանակետին անկյունագծով, հաջորդաբար: Կատարվումէ 10 հարված: Նշանակետերի հեռավորությունը 70 սմ:Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով։

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  **6** |  **7** |  **8** |  **9** |  **10** |
| **Տրվող միավորներ** |  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  **5** |  **6** |  **6** |  **7** |  **7** |

**Վերջնական գնահատականը որոշվում է վարժություններից վաստակած միավորների գումարի միջին թվաբանականով:**

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

* Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
* Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
* [www.itftenis.com](http://www.itftenis.com)

 **ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**