***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ԲԱՍԿԵՏԲՈԼ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-8 միավորով:

**Վարժություն N1.** Տուգանայիննետում (կատարվում է 10 նետում):

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Նետումների քանակը** | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 10 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Վարժություն N2.** Նետում երկու քայլով վարումով օղակի տակից: Կատարվում է 6-ական նետում աջ և ձախ կողմերից: Կատարվում է 12 նետում:

Վարժությունը գնահատվում է 1-6միավոր:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Նետումների քանակը** | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 11 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Վարժություն N3.** Գնդակի վարումով վազք` հաղթահարելով 30մ տարածություն:Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:

**Տղամարդիկ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման ժամանակը (վրկ.)** | 8.5 | 8.2 | 7.9 | 7.6 | 7.3 | 7 | 6.7 | 6.4 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

**Կանայք**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման ժամանակը (վրկ.)** | 9.4 | 9.1 | 8.8 | 8.5 | 8.2 | 7.9 | 7.6 | 7.3 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

**Ծանոթություն:** Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը աջ ձեռքով վարելով անցնում է 15 մ, այնուհետև կատարում է կանգառ, դարձում, ապա ձախ ձեռքով վարելով վերադառնում է դեպի դիմային գիծ:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

* Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
* Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
* <http://www.fiba.basketball/>

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**